

Prüfungsprogramm Jiu-Jitsu Kyu (bis 15 Jahre)

Stand = 9. Oktober 2025

		6.1 Kyu	5. Kyu	5.1 Kyu	4. Kyu	4.1 Kyu	3. Kyu	2. Kyu
Grundtechniken	Falltechniken	3	3	6	6	8-10 8	8-10 8	8-10 9
	Ausweichtechniken	2	2	3	3	3	3	4
	Blocktechniken/Ableiten/Weiterleiten	2	2	3	3	4	5	6
	Schlag- und Stoßtechniken mit dem Arm/Kopf	2	2	3	3	5	6	7
	Schlag- und Stoßtechniken mit dem Bein	1	1	2	2	3	4	5
	Wurftechniken	2	2	3	4	5	6	8
	Hebeltechniken	1	2	3	4	5	6	8
	Würgetechniken				1	2 1	3 2	5 3
	Festlegetechniken	1	1	2	2	3	3	4
	Transporttechniken	1	1	2	2	3	3	4
Abwehr gegen	Hand-/Handgelenk/Armfassen <small>(ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>	1	2	3	4	5	6	8
	Revers-/Kragenfassen <small>(ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>	1	2	2	3	3	4	5
	Haarzug/Haarefassen/Ohrzug <small>(ab 1.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>						1	2
	Würgen <small>(ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>				2	4	6	8
	Körper- und Brustumklammerung <small>(ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>	1	2	3	4	5	6	7
	Kopfumklammerung <small>(ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>		1	1	2	2	3	4
	Nelson/Doppelson						1	2
	Schlag- und Stoßangriffe mit dem Arm <small>(ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>		1	1	2	3	4	6
	Schlag- und Stoßangriffe mit dem Bein <small>(ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)</small>		1	1	2	2	3	4
	Stockangriffe <small>(ab 12 Jahre)</small>			1	2	3	4	5
	Messerangriffe							2
	Pistolenangriffe							
Freie Angriffe		1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.
		Bodenrandori	Bodenrandori	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner