

## Prüfungsnotizen zum 2. KYU

Prüfungsfach		Techniken	Name
1	<b>Falltechniken</b>	Falltechniken unter Einwirkung des Partners	
2	<b>Bodentechniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage, Angreifer kniet zwischen den Beinen</li> <li>- Verteidigung gegen Schlagangriffe in der Reitposition</li> </ul>	
3	<b>Abwehrtechniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen)</li> <li>- Abwehrtechnik mit der Hand mit gleichzeitiger Störtechnik oder Gunting</li> </ul>	
4	<b>Atemitechniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Handkantentechnik</li> <li>- Fußtechnik abwärts</li> <li>- Fußtechnik seitwärts</li> </ul>	
5	<b>Würge- / Nervendruck-techniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nervendrucktechnik (2 Ausführungen)</li> <li>- Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen)</li> </ul>	
6	<b>Hebeltechniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Armhebel im Stand</li> <li>- Armhebel am Boden</li> <li>- Handgelenkhebel</li> <li>- Fingerhebel</li> <li>- Beinhebel</li> </ul>	
7	<b>Wurftechniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hüftfegen</li> <li>- Rückriss</li> </ul>	

8	<b>Stockabwehr /- anwendung</b>	Verteidigung gegen einen Angreifer mit Angriffswinkel 1 bis 4	
9	<b>Messerabwehr</b>	Verteidigung gegen einen Angreifer mit Angriffswinkel 1 und 2	
10	<b>Weiterführungs- techniken</b>	- Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen)  - Weiterführung von Atemtechniken (2 Ausführungen)	
11	<b>Gegentechniken</b>	- Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen)  - Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)	
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	Siehe Anhang:  <b>Freie SV</b>	
13	<b>Anwendungsformen</b>	<b>Kombinationen:</b> - Führhand, Schlaghand, Führhand, Ellenbogen, Wurftechnik nach hinten - Führhand, Schlaghand, Körperhaken, Knietechnik <b>Frei:</b> Anwendung der demonstrierten und weiterer Atemtechniken in Verbindung mit Wurftechniken nach hinten gegen einen Partner mit Pratzen.	
14	<b>Bewegungsformen</b>	Bewertung im gesamten Prüfungsablauf, in Ausnahme gesondert prüfbar: Freie Bewegungsformen im Stand	
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	