



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

E-Mail: info@hjjv.net

Web: www.hjjv.net

SelbstSicherheit im Dunkeln

– das Selbstverteidigungsseminar für Blinde und Sehbehinderte

"Miteinander und voneinander lernen" ist das Anliegen dieser mehrtägigen Veranstaltung.

Wir trainieren, uns mit und ohne Blindenstock gegen Angriffe zu verteidigen und erörtern in theoretischen Einheiten spannende Themen rund um die persönliche Sicherheit.

Wer mag, kann zusätzlich das hauseigene Schwimmbad nutzen und bei gutem Wetter Spaziergänge auf dem weitläufigen Außengelände machen.

Auf der Rasenfläche werden wir das Bogenschießen ausprobieren und an den Abenden in der hauseigenen „Tenne“ zusammen den Tag Revue passieren lassen.

Teilnehmende Ju-Jutsu Trainer*innen bekommen Gelegenheit, auch selbst Übungen für alle anzuleiten. Sie und das Personal stehen den blinden und sehbehinderten Menschen für Hilfestellungen und bei der Orientierung im Speisesaal und in der Sportschule zur Verfügung.

Termin: Anreise: 25.02.2027, ab 15:00 Uhr, Abreise: Sonntag, 28.02.2027, ab 12:00 Uhr

Ort: Sport- und Tagungszentrum Hachen
Am Holthahn 1, 59846 Sundern (Sauerland)
Wer möchte wird am Bahnhof Neheim Hüsten abgeholt

Ausrichter: Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Info und Kontakt: Fatma Keckstein, gleichstellung@hjjv.net

Kosten: Teilnahme mit Unterbringung im DZ/VP: 350,00 €
Teilnahme mit Unterbringung im EZ/VP: 420,00 €
- siehe auch: „Unterkunft und Preise“ auf der nächsten Seite

Referent*innen: Carsten Prüßner, 5. Dan Ju-Jutsu + Fatma Keckstein, 5. Dan Ju-Jutsu

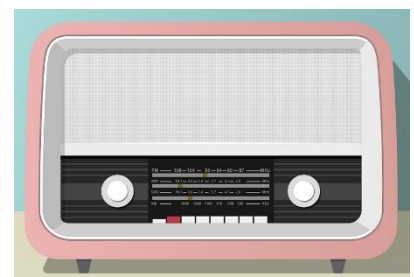
Teilnehmende: Blinde und Sehbehinderte ab 18 Jahren
UND: Interessierte Ju-Jutsuka ab 18 Jahren.
Bei Bedarf stehen alle Sehenden als Assistenzen bereit.

Fortbildung: 15 LE für die Ju-Jutsu Lizenzen: Trainer*in C und Frauen**selbst**Sicherheit

Anmelden: Formlos via E-Mail bis: 15.11.2026 bei: Fatma Keckstein, gleichstellung@hjjv.net

**Audio-Bericht
als
erster Eindruck:**

1. Klicke hier rechts auf das Radio-Bild, und Du gelangst zu Fatmas „Dropbox“.
2. Dort klicke noch einmal (ziemlich genau in der Mitte des Bildschirms) und höre Dir den Audiobericht vom Blindenseminar des letzten Jahres an.



Unterkunft und Preise

Unterbringung

Solange das reservierte Zimmerkontingent ausreicht, kann man zwischen der Unterbringung im Doppelzimmer (DZ) oder im Einzelzimmer (EZ), jeweils mit Vollpension, wählen.

Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Badezimmer, Handtücher sind vorhanden.

Verpflegung

Die Sportschule bietet Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen und Abendbrot-Buffer mit und ohne Fleisch. Unsere Gruppe wird gemeinsam an festgelegten Tischen essen und auf Wunsch assistieren alle Sehenden gern bei der Speisewahl.

In der hauseigenen Cafeteria erhält man nachmittags Kaffee und Kuchen, abends Kaltgetränke und Snacks. Außerdem stehen Getränkeautomaten bereit.

Es gibt keine Geschäfte, die fußläufig zu erreichen wären.

Preise

- Doppelzimmer & Vollverpflegung und Seminar-Teilnahme: **350,00 €**
- Einzelzimmer & Vollverpflegung und Seminar-Teilnahme: **420,00 €**

Mitreisende Kinder

bis 3 Jahre: mit Unterbringung im Elternzimmer und Vollverpflegung: **frei**

ab 3 Jahre mit Unterbringung im Elternzimmer und Vollverpflegung: **178,80 €**

Anmeldeschluss: 30.11.2026

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der Teilnahmebeitrag auf dem Konto des Hamburgischen Ju-Jutsu Verbandes (siehe unten) eingegangen ist.

Stornierungskosten

Bei Rücktritt von der bezahlten Anmeldung erhebt die Sportschule diese Kosten:

- Bis 6 Wochen vor dem geplanten Anreisetermin: 25,00 €
- Ab 6 Wochen bis 2 Wochen vor dem geplanten Anreisetermin: 50 % der Teilnahmegebühr
- Ab 2 Wochen vor dem geplanten Anreisetermin: 100 % der Teilnahmegebühr

Bankverbindung

Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

IBAN: DE24200505501213123795 BIC: HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: „SelbstSicherheit im Dunkeln“ und die gewählte Unterbringung