

Die Ju-Jutsu-Abteilung der Turnerschaft Harburg bietet einen 8-stündigen Selbstverteidigungskurs für Sehbehinderte und Blinde an.

Der Kurs findet am
Samstag, den 05.07.2025, von 10-14 Uhr
und
Sonntag, den 06.07.2025, von 10-14 Uhr
im Fitnesszentrum der Turnerschaft Harburg,
Vahrenwinkelweg 39, 21075 Hamburg
statt.

Der Kurs wird nach dem Ampelprinzip des DJJV durchgeführt und ist auf Blinde und hochgradig Sehbehinderte ausgerichtet.

Inhalte in Theorie und Praxis in Bereichen der

Gewaltprävention, **Selbstbehauptung** und **Selbstverteidigung**

werden teilnehmergerecht vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Eine Abholung an der S-Bahnstation Harburg Rathaus ist möglich.

Die Kursgebühr beträgt: 90 €

Kursleiter:

Trainer B Ju-Jutsu
Thomas Menzel und Gabriela Rindt.

Weitere Informationen:

info@ju-jutsu-tsh-online.de

www.ju-jutsu-tsh-online.de

Anmeldung über Tel.: 040 33 42 76 40

