



Landestechniklehrgang

Stock – Abwehr, Entwaffnung und Anwendung

- Entwaffnungsprinzipien für die freie Selbstverteidigung und das Prüfungsprogramm
- Effektive Atemietechniken mit dem Stock auch für Anfänger*In
- Spaß an der Folgetechnik mit dem Stock beim Würgen und Hebeln
- Sicherer, kontrollierter und verantwortungsvoller Umgang mit dem Stock
- Verteidigung mit dem Stock gegen unbewaffnete Angreifer in der freien Selbstverteidigung

Wann 14.02.2026, 11:00 – ca. 14:00 Uhr

Anmelden bis 07.02.2026

Anmeldung Die Anmeldung zum Lehrgang erfolgt über die Homepage unter:
<https://hjjv.net/event/techniklehrgang-stock/>

Ort Budocentrum der SV Polizei Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41,
22297 Hamburg

Ausrichter Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V. (HJJV)
lehrgang@hjjv.net

Kosten 15 Euro mit Voranmeldung
20 Euro ohne vorherige Anmeldung
Barzahlung vor Ort

Referent **Alexandra Tews, 4. Dan**
Jens Keckstein, 7. Dan

Teilnehmende Interessierte Ju-Jutsuka ab 13 Jahren
Wenn möglich bitte einen Stock mitbringen



Die Teilnahme erfolgt für alle Personen auf eigene Gefahr.

Der HJJV weist darauf hin, dass sowohl er, als auch der von ihm beauftragte Ausrichter, nur für Fälle von Vorsatz haften. Alle Teilnehmer/innen sind verpflichtet, selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Minderjährige dürfen sich nur mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten zu Veranstaltungen anmelden.

Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.