



**BSV 19: Prüfungsrelevanter Vereinslehrgang (mit anschließendem Grillen....😊)**

# PRAXISORIENTIERTE SV-TECHNIKEN IM JU-JUTSU



Referent Sven Hartig (u.a. 4. Dan JJ) vom Ju-Jutsu-Team Rostock

**M**itte Juni lädt die Ju-Jutsu-Abteilung des Bahrenfelder SV (BSV 19) ein zu einem prüfungsrelevanten Vereinslehrgang mit Schwerpunkt „Praxisorientierte SV-Techniken im Ju-Jutsu“. Dabei wird es vor allem um SV gegen unbewaffnete und bewaffnete Angriffe sowie um Verteidigung mit und ohne Waffe gehen. **Referent** ist Sven Hartig (u.a. 4. Dan JJ) vom Ju-Jutsu-Team Rostock e.V.

- > **Wann:** Samstag, 13. Juni 2026, 14 bis 17 Uhr
- > **Wo:** BSV 19-Dojo, Baurstr. 9, 22605 Hamburg
- > **Wer:** Referent ist Sven Hartig (u.a. 4. Dan Ju-Jutsu DJJV, Madunong Guro Kali Silat Evolution (2. Dan), Security Krav Maga/Instructor)
- > **ACHTUNG:** Die Anzahl der Plätze ist begrenzt!!!  
**Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich!!!**  
Anmelden bitte auf der HJJV-Website [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)
- > **Kontakt:** Philipp Kernche, BSV19  
Email: [mail@bsv19.de](mailto:mail@bsv19.de)
- > **Kosten:** 25.- Euro
- > **UND:** Nach dem Lehrgang lädt der BSV19 zu Frei-Bier/Frei-Softdrink und zum Grillen ein!! 😊

Teilnehmen kann jede/r Ju Jutsuka, auch ohne Graduierung. Der Lehrgang gilt als HJJV-Techniklehrgang und ist als prüfungsrelevant anerkannt. **Wir freuen uns auf Euch!!!**