



**WORK-SHOP**  
**THEMA KNACKIG und EINFACH?**  
**Selbstverteidigung für Seniorinnen und Senioren**

<b>Wann</b>	04.11.2023, 14:00 - 17:00 Uhr
<b>Anmelden</b>	<b>bis 28.10.2023</b> unter <a href="mailto:lehrgang@hjjv.net">lehrgang@hjjv.net</a> Bitte vollständiger Name, Verein und Graduierung angeben
<b>Ort</b>	HJJV Landesleistungszentrum Zwischen den Süderelbbrücken 10 21109 Hamburg
<b>Kosten</b>	5 Euro
<b>Referent/Referentin</b>	Michael Richter 8. Dan Ju-Jutsu
<b>Beschreibung</b>	Welche Techniken aus dem JJ-Programm sind ohne Einschränkung für Anfänger Ü50 geeignet?  Welche Trainingsform ist geeignet?  Die Veranstaltung findet nach einer theoretischen Einweisung auf der Matte statt.  Es werden 3UE für die Verlängerung der Trainer C / Assistenten anerkannt
<b>Teilnehmer</b>	Alle Ju-Jutsuka Ü50 und Trainerinnen und Trainer, die mit Personen Ü50 trainieren oder unterrichten.

Die Teilnahme erfolgt für alle Personen auf eigene Gefahr.

Der HJJV weist darauf hin, dass sowohl er als auch der von ihm beauftragte Ausrichter, nur für Fälle von Vorsatz haften. Alle Teilnehmer/innen sind verpflichtet, selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Minderjährige dürfen sich nur mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten zu Veranstaltungen anmelden. Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.