



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

HJJV Jugend
E-Mail: jugend@hjjv.net
PSG Beauftragter
E-Mail: hans.kautz@hjjv.net
Web: www.hjjv.net

Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE24 200505501213123795
BIC: HASPADEHXXX

Kinderlehrgang

Wann: **Sonntag**, 14. Juni 2026

Ort: Budo Centrum der SVP
Carl-Cohn-Str. 41
22297 Hamburg

Kosten: 5 Euro, bitte passend mitbringen!

Referenten: **Jessica Diekmann 3. Dan,**
Juri Keckstein 1. Dan



Thema: **Hebeltechniken**

Beschreibung: **Stand? Boden? Wie hebt ihr richtig in allen Lebenslagen?**

Teilnehmer: Landeslehrgang für Kinder

Zeiten: **10:00 bis 12:00 Uhr Jahrgänge 2016 und jünger**
10:00 bis 12:00 Uhr Jahrgänge 2012 – 2015
Die Gruppen sind zusammgelegt und finden gemeinsam statt!
Bitte 20 Minuten vorher kommen um pünktlich Anfangen zu können!

Anmeldung: **Bis zum 07.06.2026 Online unter:**
<https://hjjv.net/event/kinderlehrgang2026-5/>

Kontakt: Jugend@hjjv.net

Kleidung: Weißer Gi und Gürtel entsprechend der eingetragenen Prüfung im Ju-Jutsu Pass! Bitte vor Ort umziehen!

Hinweis: Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.

