



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

HJJV Jugend
E-Mail: jugend@hjjv.net
PSG Beauftragter
E-Mail: hans.kautz@hjjv.net
Web: www.hjjv.net

Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE24 200505501213123795
BIC: HASPADEHHXXX

Kinderlehrgang

Wann: Samstag, 28. Juni 2025

Ort: Budo Centrum der SVP
Carl-Cohn-Str. 41
22297 Hamburg

Kosten: 5 Euro, bitte passend mitbringen!

Referenten: Jessica Diekmann, 2. Dan Ju-Jutsu
Juri Keckstein, 2. Kyu

Thema: Atemitechniken



Beschreibung: Wir wollen uns mit euch zusammen die verschiedenen Atemitechniken aus dem Prüfungsprogramm mit Partner oder Partnerin und an den Pratzen beschäftigen. Aber auch, was wir eigentlich tun können, wenn unsere Atemitechnik verhindert wird.

Bitte, wenn möglich, Pratzen und Schlagpolster mitbringen. Ihr könnt auch gerne eure Trainer fragen, ob ihr vom Verein Pratzen und Schlagpolster ausleihen dürft.

Teilnehmer: Landeslehrgang für Kinder

Zeiten: 10:00 bis 12:00 Uhr Jahrgänge 2015 und jünger
12:30 bis 14:30 Uhr Jahrgänge 2011 - 2014
Bitte 20 Minuten vorher kommen um pünktlich Anfangen zu können!

Anmeldung: **Bis zum 21.06.2025 Online unter:**
<https://hjjv.net/event/kinderlehrgang-2/>

Kontakt: Jugend@hjjv.net

Kleidung: Weißer Gi und Gürtel entsprechend der eingetragenen Prüfung im Ju-Jutsu Pass! Bitte vor Ort umziehen!

Hinweis: Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.

