



Landestechniklehrgang

„Messer Abwehr fürs Prüfungsprogramm“



Wir vermitteln leicht erlernbare Konzepte zur Messerabwehr im Rahmen des Ju-Jutsu Prüfungsprogramms. Dabei werden Techniken gegen Messerangriffe aus den Winkeln 1 bis 5 sowie in Dolchhaltung eingeübt. Zusätzlich möchten wir einen Einblick in die Abwehr von Messerangriffen mit Kontakt geben. Der Lehrgang hat nicht das Ziel, umfassende Selbstverteidigungskonzepte zu vermitteln – der Fokus liegt auf dem Techniktraining für die Prüfung.



Wann	02.03.2025, 13:00 - 17:00 Uhr
Anmelden bis	29.02.2025
Anmeldung	Die Anmeldung zum Lehrgang erfolgt über die Homepage unter: https://hjjv.net/event/landestechniklehrgang-messer/
Ort	Budocentrum der SV Polizei Hamburg Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg
Ausrichter	Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V. (HJJV) lehrgang@hjjv.net
Kosten	15 Euro mit Voranmeldung 20 Euro ohne vorherige Anmeldung Barzahlung vor Ort
Referent	Alexandra Tews, 3. Dan Jessica Diekmann, 2. Dan
Teilnehmende	Interessierte Ju-Jutsuka ab 16 Jahren oder mit mind. 3. Kyu Wenn möglich bitte ein Trainingsmesser mitbringen

Die Teilnahme erfolgt für alle Personen auf eigene Gefahr.

Der HJJV weist darauf hin, dass sowohl er, als auch der von ihm beauftragte Ausrichter, nur für Fälle von Vorsatz haften. Alle Teilnehmer/innen sind verpflichtet, selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Minderjährige dürfen sich nur mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten zu Veranstaltungen anmelden.

Der HJJV

behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.