



Ausschreibung

Lizenz-Ausbildung und Fortbildung Kursleiter*in Frauen **selbst**Sicherheit *Der HJJV erkennt diese Ausbildung mit 15 UE als Verlängerung der Trainer C-Lizenz an*

In sieben Online-Sitzungen und einem anschließenden Präsenz-Wochenende in Hamburg lernst Du, Selbstverteidigungskurse und Workshops für Frauen jedes Alters zu planen und durchzuführen.

Aufbau der Ausbildung

Online-Termine

	Datum Uhrzeit	Thema	
1	Di, 04.11.2025 19:30 – 21:00	Begrüßung, Einführung ins Thema; DJJV / DOSB	2UE
2	Do, 06.11.2025 19:30 – 21:00	Ziele der Frauen-SV; die 3 Säulen; Anforderungen an Kursleiter*innen	2UE
3	Mi, 12.11.2025 19:30 – 21:00	Formen der Gewalt; Opfer und Täter	2UE
4	Do, 20.11.2025 19:30-21:00	Adressatengerechte SV; Umgang mit Angst	2UE
5	Mo, 24.11.2025 19:30 – 21:00	Nonverbale Kommunikation + emotionale Intelligenz	2UE
		Winterurlaub: Sa, 29.11. – Sa, 06.12.	
6	Di, 09.12.25 19:30 – 21:00	Notwehr /Nothilfe	2UE
7	Mi, 17.12.25 19:30 – 21:00	Kursplanung und Durchführung + Kurzinfo zu Lehrproben /Ablauf in Hamburg	2UE

Präsenz-Wochenende *Ort: NTSV-Waldsporthalle, Lokstedter Holt 46, 22453 Hamburg*

Datum Uhrzeit	Thema	
17.01.2026 10:00 – 19:00	<ul style="list-style-type: none">• Stimmeinsatz + kleine Spiele für den Kurs• Waffen: Begrifflichkeiten, Waffengesetz• Lehrproben	12UE
18.01.2026 10:00 – 14:00	<ul style="list-style-type: none">• Lehrproben• Urkundenvergabe, Reflexion, Abschluss	4UE

Im Ausbildungspreis inbegriffen

- Du erwirbst umfangreiches Wissen rund um das Thema SV-Kurse
- Handouts zu jedem Onlinetermin (*natürlich auch für die Fortbildungs-TN*)
- Kursleiterhandbuch „FrauenselbstSicherheit“
- Gemeinsam erarbeiten wir eine umfangreiche Kursplanung für Euren Start als SV-Trainer*in
- DJJV Kursleiter-Lizenz „FrauenselbstSicherheit“

Referentinnen

Fatma Keckstein HJJV, Tina Dielenschneider SHJJV, Frauke Schlichting NJJV

Teilnahme

Für die **Ausbildung** müssen **alle** Online-Termine **und** das Präsenzwochenende besucht werden.

Für **Fortbildung** können alle Onlinetermine einzeln ausgewählt werden (*siehe dazu „Anmeldung für Einzeltermine“*).

Teilnahmevoraussetzungen

3.Kyu Ju-Jutsu oder Jiu-Jitsu und mindestens 18 Jahre

Teilnehmende aus allen Bundesländern sind herzlich willkommen

Fehlzeiten im Rahmen der Ausbildung

Für die Ausbildung müssen alle Online-Termine und das Präsenzwochenende besucht werden.

Fehlzeiten bei einem Zoom-Termin können mit einer schriftlichen Hausaufgabe kompensiert werden.

Kosten

Gesamte Ausbildung: 160,00 €

Fortbildung: pro Online-Termin 10,00 €

Anmeldung für die Ausbildung bis zum 26.10.2025 per E-Mail

an: Fatma Keckstein; gleichstellung@hjjv.net

Anmeldung für Einzeltermine bis jeweils 1 Woche vorher per E-Mail

an: Fatma Keckstein; gleichstellung@hjjv.net