



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE24 200505501213123795
BIC: HASPADEHHXXX

Kinderlehrgang

Wann: Samstag, 02. November 2024

Ort: Budo Centrum der SVP
Carl-Cohn-Str. 41
22297 Hamburg

Kosten: 5 Euro, bitte passend mitbringen!

Referenten: **Frederik Fidora, 2. Dan Ju-Jutsu**
Daniel Abt, 2. Kyu

Beschreibung: **Atemitechniken:** Saubere Technik von Schlag- und Tritttechniken, angemessener Einsatz und verantwortungsvoller Umgang im Rahmen der Selbstverteidigung.

Bitte, wenn möglich, Pratzen und Schlagpolster mitbringen. Ihr könnt auch gerne eure Trainer fragen, ob ihr vom Verein Pratzen und Schlagpolster ausleihen dürft.



Teilnehmer: Landeslehrgang für Kinder

Zeiten: 10:00 bis 12:00 Uhr Jahrgänge 2014 und jünger
12:30 bis 14:30 Uhr Jahrgänge 2010 – 2013

Bitte 20 Minuten vorher kommen um pünktlich Anfangen zu können!

Anmeldung: **Bis zum 27.10.2024 Online unter:**
<https://hjjv.net/event/kinderlehrgangatemi2024/>

Kontakt: Jugend@hjjv.net



Kleidung: Weißer Gi und Gürtel entsprechend der eingetragenen Prüfung im Ju-Jutsu Pass! Bitte vor Ort umziehen!

Hinweis: Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.