

Jugend- und Erwachsenen Kader sind über Ostern ins Trainingslager nach Lindow gefahren. Anstrengend war's aber auch lustig und toll.

Die „Kleinen“ konnten es erst nicht glauben, dass sie 5 x am Tag trainieren sollten.... Aber alle haben es überlebt!

Eine Trainingseinheit am Samstagabend wurde nach harten „Verhandlungen“ gestrichen, dafür mussten aber alle „Großen“ in den doch sehr, sehr kalten See springen.....

Nacheinander wohlgemerkt und nach expliziten Sprungvorgaben von Claus. Alle haben es gemacht (wir sind ja „EIN TEAM“) und danach ging es in die Sauna.

