

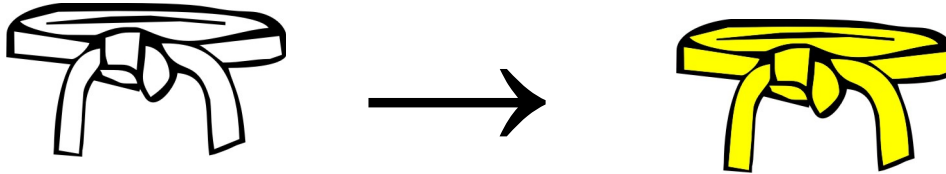


## Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Postanschrift:  
Flaßheide 37  
22525 Hamburg  
Telefon/Fax 040/540 69 53  
E-Mail: [info@hjjv.net](mailto:info@hjjv.net)  
Web: [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)



### Checkliste zum 5. Kyu (Gelbgurt)



Du willst als nächstes die Prüfung zum 5. Kyu (gelber Gürtel) ablegen und hast den weißen Gürtel?

Hier ist deine Checkliste mit Bedingungen, die **am Tag der Prüfung** erfüllt sein müssen.

Bei Punkten, bei denen du dir nicht sicher bist, was du machen musst oder wie du sie erledigen kannst, wende dich an deinen Trainer. Der kann dir im Zweifel immer helfen.

- Du besitzt einen Ju-Jutsu Pass und bringst ihn zur Prüfung mit.
- In dem Pass ist die Jahressichtmarke des aktuellen Jahres enthalten. Wenn deine Prüfung vor dem 1. Juli des Jahres liegt, brauchst du auch noch die Marke des Vorjahres.
- Du solltest mindestens 9 und höchstens 18 Jahre alt sein.
- Du hast in dem letzten halben Jahr (Tagesdatum) mindestens einen offiziellen Kinder- bzw. Jugend-Techniklehrgang besucht. Dieser sollte in deinem Ju-Jutsu Pass eingetragen sein, oder du solltest eine Teilnahmebescheinigung besitzen. Eine Liste der Termine findest du unter [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net) -> Jugend.
- Du bist schon mindestens ein halbes Jahr (Tagesdatum) Mitglied in einem Hamburger Verein und trainierst regelmäßig. Das Datum deines Eintritts findest du im Ju-Jutsu Pass.
- Du hast dich intensiv mit dem Prüfungsprogramm auseinandergesetzt.
- Du hast dich rechtzeitig zur Prüfung angemeldet und es vorher mit deinem Trainer besprochen.
- Am Prüfungstag bringst du die Prüfungsgebühr von 10 Euro passend mit.
- Die Prüfung findet im weißen Gi (weiße Hose, weiße Jacke) und einem weißem Gürtel statt.

Viel Erfolg.

Diese Liste gilt nur als Orientierung. Bei Unstimmigkeiten gilt immer die offizielle Prüfungsordnung.