

Prüfungsnotizen zum 2.1 Kyu – Ju Jutsu

Prüfungsfach	Technik	Name
Bewegungsformen	Bewegungsformen mit Partner und Pratzen V: Bewegungsformen und aktive/passive Abwehr Wenn Pratzen in Zielposition, Atemtechnik	
Falltechniken	Freier Fall (rechts und links)	
Bodentechniken	Übergang von Haltetechnik zu Haltetechnik in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechniken	
	Bodentechniken Angriff mit abschließender Kontrolle - bei gegnerischer Bauchlage oder Bankposition - bei gegnerischer Seiten- oder Rückenlage	
Komplexaufgabe	Komplexaufgabe im Bereich Atem- und Wurftechniken	
Abwehrtechniken	Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Übergang zu mind. 1 Hebeltechniken	
Atemtechniken	Fingerstich oder Pressluftschlag	
	Kopfstoß oder Kopfschlag	
Hebeltechniken	1 Fingerhebel	
	1 Bein- oder Hüfthebel	
	1 Armbeugehebel im Stand	
	1 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners	
	1 Handgelenkhebel	
Würge- und Nervendrucktechniken	1 Würgetechniken mit Armen oder Händen	
Wurftechniken	1 Beingreiftechniken	

Waffenabwehr	Stockabwehr mit Entwaffnungstechnik (1-8)	
	Freie SV mit Stock nach freier Wahl des Prüflings, 5 Angriffe ohne Kontakt	
Abwehr/Anwendung sonst. Waffen	Messerabwehr in Verbindung mit Störtechnik (1-5)	
Weiterführungstechniken	Weiterführungstechnik von 2 Wurftechniken	
	Weiterführungstechnik von 2 Hebeltechniken	
	3 x Weiterführung nach abgewehrten Atemitechniken des Verteidigers (Absprache ist erlaubt)	
Gegentechniken	Gegentechniken gegen 2 Wurftechniken	
	Gegentechnik gegen 2 Hebeltechniken	
Freie SV	Angriffe aus Duo-Serie 4 (rechts und links) - Messerstich von oben (Dolchhaltung) - Messerstich geradlinig zur Körpermitte - Messerstich von oben innen oder von außen (Dolchhaltung)	- Stockschlag von oben - Stockschlag von oben außen
	Freie SV gegen 4 angesagte waffenlose Angriffe <u>mit</u> Kontakt	
	Freie SV gegen 4 angesagte waffenlose Angriffe <u>ohne</u> Kontakt	
Freie Anwendungsform	Freie Anwendungsformen Atemi	