



BSV19: Prüfungsrelevanter Vereinslehrgang (mit anschließendem Grillen....☺)

Zum 8. Mal: **Aus der Praxis für die Praxis** mit Michael Richter (7. Dan JJ)



Die beiden Fotos stammen von BSV19-Praxislehrgängen in 2015 und 2018

Abwehr von Kontaktangriffen, Bewegungslehre zur Unterstützung der Verteidigungshandlung sowie Pratzentraining sind die Themen des prüfungsrelevanten Vereinslehrgangs „Aus der Praxis für die Praxis“, zu dem der Bahrenfelder SV (BSV19) am 4. Mai 2019 nun bereits im achten Jahr in Folge ins LLZ einlädt. **Referent** ist wie in den Vorjahren **Michael Richter (u.a. 7. Dan Ju Jutsu)**.

- > **Wann:** Samstag, 4. Mai 2019, 14 bis 17 Uhr
- > **Wo:** Landesleistungszentrum, Zwischen den Süderelbbrücken 10, 21109 Hamburg
- > **Wer:** Referent ist Michael Richter (7. Dan Ju Jutsu, ehemaliger Ausbilder und Einsatztrainer bei der Polizei Hamburg, HJJV-Ehrenpräsident)
- > **Kontakt:** Ralph Boeddeker (boeddeker@boeddeker.com)
- > **UND:** Nach dem Lehrgang lädt der BSV19 wie immer vor Ort am LLZ zu Frei-Bier/Frei-Softdrink und zum Grillen ein. **Damit wg. Menge zumindest grob geplant werden kann, bitte Anmeldung zum Lehrgang unter: info@bsv19-jujutsu.de**

Teilnehmen kann jeder Ju Jutsuka, auch ohne Graduierung. **WER HAT, MÖGE BITTE PRATZEN MITBRINGEN!!!** Weißer Gi ist erwünscht, die Lehrgangskosten betragen **15 Euro**. Der Lehrgang gilt als prüfungsrelevant. **Wir freuen uns auf Euch!!!**