



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Geschäftsstelle:
Flaßheide 37
22525 Hamburg
Telefon/Fax 040/5 40 69 53
E-Mail: hjjv@hjjv.net

HJJV Jugend:
Jugendreferentin
Christiane Djaja
E-Mail: christiane.djaja@hjjv.net

Bankverbindung:
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE24 200505501213123795
BIC: HASPDEHHXXX

Kinderlehrgang

Wann: Samstag, den 20.01.2018

Ort: Budo Centrum der SVP
Carl-Cohn-Str. 41,
22297 Hamburg

Kosten: 3 Euro, bitte passend mitbringen!

Referenten: Rolf Brauße, 3. Dan Ju-Jutsu

Thema: Erfolgreiche Verteidigung am Boden

Beschreibung: Ihr werdet verschiedene Festhalter und Lösetechniken kennenlernen. Euch werden auch Möglichkeiten gezeigt, wie ihr euch am Boden schützt und wehren könnt.

Teilnehmer: Landeslehrgang für Kinder

Zeiten: 10:30 - 12:30 Uhr Jahrgänge 2009 und jünger
13:00 - 15:00 Uhr Jahrgänge 2004 bis 2008

Bitte 20 Minuten vorher kommen um pünktlich Anfangen zu können!

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Christiane Djaja (E-Mail: christiane.djaja@hjjv.net)

Kleidung: Weißer Gi und Gürtel entsprechend der eingetragenen Prüfung im Ju-Jutsu Pass!
Bitte Vorort umziehen!

Hinweis: Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Veranstaltungen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.

