



# Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Geschäftsstelle:  
Flaßheide 37  
22525 Hamburg  
Telefon/Fax 040/5 40 69 53  
E-Mail: [hjjv@hjjv.net](mailto:hjjv@hjjv.net)

HJJV Jugend:  
Jugendreferentin  
Christiane Djaja  
E-Mail: [christiane.djaja@hjjv.net](mailto:christiane.djaja@hjjv.net)

Bankverbindung:  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE24 200505501213123795  
BIC: HASPDEHHXXX

## Nikolauslehrgang

**Wann:** Samstag, den 08.12.2018  
**Ort:** Sportverein Eidelstedt von 1880 e.V.  
Redingskamp 25  
22523 Hamburg

**Kosten Junioren:** 3 Euro, bitte passend mitbringen!

**Referenten:** Flemming Bähge, 1. Dan Ju-Jutsu

**Thema:** Verteidigung gegen Angriffe auf dem Schulhof

**Beschreibung:** Es werden typische Angriffe, die euch auf dem Schulhof begegnen könnten gezeigt und die mögliche Verteidigungsreaktion vermittelt.

**Teilnehmer:** Landeslehrgang für Kinder

**Zeiten:** 9:30 - 11:30 Uhr Jahrgänge 2009 und jünger  
12:00 - 14:00 Uhr Jahrgänge 2004 - 2008

Bitte 20 Minuten vorher kommen um pünktlich Anfangen zu können!

**Anmeldung:** bei ([christiane.djaja@hjjv.net](mailto:christiane.djaja@hjjv.net)) bis zum **24.11.2018**

**Kleidung:** Weißer Gi und Gürtel entsprechend der eingetragenen Prüfung im Ju-Jutsu Pass!  
Bitte Vorort umziehen!

**Hinweis:** Natürlich ist das Zuschauen vom Mattenrand gestattet. Um ein konzentriertes Training zu gewährleisten bitten wir die Kinder nicht durch eigene Tips abzulenken.



Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Veranstaltungen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.

